

**Sinn: Beitragen, Bewusstheit, Entwicklung, Effizienz, Feiern, Trauern, Herausforderung, Inspiration, Klarheit, Kompetenz, Kreativität, Lernen, Mitwirkung, Perspektive, Präsenz, Wachsen, Wirksamkeit, Bedeutung**

**Geistige, spirituelle  
Verbundenheit:**  
Begeisterung, Inspiration,  
Frieden, Harmonie, Schönheit,  
Sinn, Ordnung, Einordnung,  
Ritual

**Autonomie:**  
Wahlfreiheit in Bezug auf die  
eigenen Träume, Ziele, Werte  
und die Handlungsweise zu  
ihrer Erfüllung

**Integrität:**

*(Übereinstimmung zwischen Handeln  
und Werten)*

**Aufrichtigkeit, Echtheit,  
Authentizität, Ehrlichkeit,  
Kreativität, Selbstachtung,  
Selbstbehauptung,  
Selbstständigkeit, Selbstaussdruck,  
Selbstvertrauen, Selbstwert,  
Stimmigkeit, Wirksamkeit**

**Spiel: Humor, Muße, Abenteuer;  
Begeisterung, Entspannung,  
Gelassenheit, Leichtigkeit,  
Sorglosigkeit, Spaß, Freude,  
Hingabe**

**Soziale Bedürfnisse:**

**Akzeptanz, Respekt, Anerkennung,  
Beitragen, Zugehörigkeit,  
Ermutigung, Empathie,  
Gemeinschaft, Geborgenheit,  
Kommunikation, Austausch, Nähe,  
Solidarität, Unterstützung,  
Verständnis, Verbindung,  
Verstehen, Vertrauen,  
Wertschätzung, Zuwendung,  
Zuneigung, Zuverlässigkeit,  
gesehen werden**

**Körperliche Bedürfnisse:**

**Luft, Nahrung, Wasser,  
Licht, Bewegung,  
Unversehrtheit, Raum,  
Obdach, Wärme &  
Kühle, Spannung,  
Erregung, Entspannung,  
Ruhe & Erholung,  
Anregung der Sinne,  
sexueller Ausdruck,  
Wohlbefinden, Schlaf**